

Утверждено
Решением педагогического совета
от 30.08.2022 года протокол №1
председатель Яковенко Н.В.



План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально значимых мероприятий

на 2022-2023 учебный год в МОБУ СОШ №5 им.Г.К. Жукова города Лабинска Лабинского района

г. Лабинск 2022г.

Пояснительная записка

Главная цель создания школьного спортивного клуба

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно -массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

4. Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

5. Обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

-посещать спортивные секции по избранному виду спорта;

-принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;

Вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;

-ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

7. Учет и отчетность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

-журнал учета работы спортивного клуба школы и план спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
-журнал учета занятий в спортивных секциях.

8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

План работы

Физкультурно-спортивного клуба «Импульс» на 2022-2023 уч. год

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 9 сентября	9-11 классы, учителя
2	Участие во Всекубанской спартакиаде «Спортивные надежды Кубани»	Сентябрь-декабрь	3-11 кл
3	Беседы: -возрастные особенности учащихся -Закон 1539 - Всекубанская спартакиады -Нормы ГТО	9.09.22 7.10.2022 12.12.2021	Мел.фельдшер: Вихренко А.А. Грицко Т.Е., Петин Р.В.
4	Соревнования по гандболу	26.09.22-по 4.10.22	5-11 классы
5	Соревнования по настольному теннису	22.09-по 12.10.2022	9-11 кл
6	Соревнования по баскетболу	8.10.2022-15.10.22	5-11 классы
7	Соревнования по волейболу	12.11.22-19.11.22	5-11 классы
8	Соревнования «Веселые старты»	22.11-23.11.2022	1 - 4 классы, родители
9	Прием норм ГТО	Октябрь	5-11 кл
10	Заседание клуба «Импульс»	ноябрь	Учителя, актив клуба
11	День Здоровья	18.11.2022	1-11 кл
12	«Спорт вместо наркотиков»-викторина	17.12.2022	9-11 кл
13	«Если хочешь быть здоров»-спортивный Праздник «Веселые старты»	Зимние каникулы	5-11 классы, учителя, родители Учителя нач.школы. Петин Р.В.
14	Соревнования «Чудо шахматы»	14.01.2023	2-6кл

15	Беседы: -Закон 1539 -Профилактика простудных и вирусных Заболеланий -Роль спорта в нашей жизни	20.01.2023 17.02.23 9.03.23	6-11 1-11 1-11
16	Соревнования «Веселые старты»	7.02.23	1-4кл
17	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	15.02.2023	5 – 7, 8 – 11 классы
18	Соревнования «А ну ка Парни!»	18 февраля	1 – 4 классы
19	Соревнования по шахматам	14-16.03.23	2-6
20	Соревнования по баскетболу	4-6.04.2023	Морозова В.В. 5-11кл
21	Соревнования по легкоатлетическому кроссу	15.04.2023	Учителя физ.культуры
22	Сдача норм комплекса ГТО	20.04.2023	Учителя ФК 2-11кл
23	Кубок МОБУ СОШ № 5 по баскетболу	2-6.05.2023	Учителя ФК 5-11
24	Соревнования по самбо	12-13.05.2023	Морозова В.В. 5-8
Организационно – педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы На 2021 – 2022 учебный год	август	Руководитель ФСК Зам. дир. по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-22 учебный год	5.09.22	Руководитель ФСК
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Зам. директора по ВР Руководитель ФСК

4	<p>Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления); Обновление Необходимой информации; Оформление стенда «Наши достижения»</p>	В течение года	Руководитель ФСК
<u>Учебно – воспитательная работа</u>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ФСК
<u>Методическая работа</u>			
1	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ФСК
<u>Спортивно – массовая работа</u>			
1	Составление и утверждение плана Спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ФСК
2	Организация и проведение Внутриклубных соревнований и Праздников	В течение года	Руководитель ФСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ФСК