

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО «ВСК»

Белова О.С.

дата

24.09.25



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 5

МБОУ СОШ № 5
Т. К. Жукова
г. ПАВИНСКОЕ
ПАВИНСКОГО
РАЙОНА

дата

24.09.25



МЕНЮ

Неделя 2 день 8

Возрастная категория 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	30,00р.	3,40	2,50	7,70	66,90
2.	Гуляш из говядины	100	68,00р.	20,00	19,50	3,30	258,00
3.	Каша рисовая с морковью	150	20,00р.	2,90	5,40	27,20	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	15,00р.	0,30	0,00	15,20	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50р.	2,38	0,29	16,86	89,30
	Хлеб ржаной	25	2,50р.	1,40	0,28	11,35	50,52
	Итого:	575	138,00р.	24,93	25,26	81,2	735,72
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	25,00 Р	0,70	1,00	2,60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	33,00 Р	2,05	4,43	9,30	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	50,00 Р	12,78	10,26	11,70	191,70
4.	Капуста тушеная	150	25,00 Р	3,75	6,90	16,05	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00 Р	0,66	0,09	32,01	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	2,00 Р	1,12	0,22	9,08	40,42
	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	20,00 Р	0,50	0,50	12,25	55,50
	Итого:	880	172,50 Р	23,95	23,70	109,85	764,20
ПОЛДНИК							
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	200		14,01	16,50	21,80	219,8
2.	Кондитерское изделие	20		1,50	1,96	14,88	83,00
3.	Чай с лимоном	200		0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	420		15,64	18,48	51,88	364,80р.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.

дата

24.09.25

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 5

дата

24.09.25

МЕНЮ

24 сентября

2025г.

Неделя 2 день 9

Возрастная категория 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценость
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	31,00 Р	4,17	5,67	12,83	111,50
2.	Гуляш из говядины	120	75,00 Р	23,4	24	3,96	309,6
3.	Каша рисовая с морковью	180	22,00 Р	6,48	3,48	32,64	220,79
4.	Напиток из плодов шиповника	200	15,00 Р	0,00	0,30	15,20	62,00
5.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	0,43	3,58	25,30	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	0,45	2,24	18,16	80,83
Итого:		700	149,00р.	34,927	39,26	108,089	918,666
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	26,00 Р	1,67	1,17	4,33	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	0,00 Р	5,54	2,57	11,62	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	47,20 Р	11,4	14,2	13,0	213,0
4.	Капуста тушеная	180	27,00 Р	8,28	4,50	19,26	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00 Р	0,09	0,66	32,01	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	0,43	3,58	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	0,45	2,24	18,16	80,83
Итого:		930	155,20 Р	27,86	28,91	123,68	881,22
ПОЛДНИК							
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	250		8,15	5,01	19,75	212,55
2	Кондитерское изделие (печенье пром произв-ва)	25		3,15	2,80	30,03	159,58
3	Чай с лимоном	200		0,02	0,13	15,20	61,50
Итого:		475		11,32	7,94	64,98	433,63