



МЕНЮ

Неделя 2 день 6
Возрастная категория 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетиче-ская ценность
-------	--------------------	--------------	-----------	-------	------	-----------	--------------------------

ЗАВТРАК

1.	Сыр порциями	15	20,00	3,90	3,99	0,00	51,51
2.	Каша "Дружба" молочная	210	68,20	5,33	6,76	28,27	195,24
3.	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,50	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	20,00	1,80	1,80	25,20	115,20
Итого:		585	137,70	16,20	16,03	90,04	569,94

ОБЕД

1.	Салат из свеклы отварной.	60	25,00 Р	0,85	3,62	4,98	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	33,00 Р	1,27	3,99	7,31	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	65,00 Р	10,30	11,17	15,33	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	15,00 Р	0,60	0,40	10,40	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	10,00 Р	1,69	2,25	13,95	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	2,00 Р	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	30,00 Р	5,40	5,76	7,39	102,96
Итого:		915	183,00 Р	24,81	27,85	93,74	844,82

ПОЛДНИК

1.	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	200		3,80	5,10	17,20	161,3
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50		5,80	8,30	14,83	129,8
3.	Кофейный напиток с молоком	200		2,79	3,19	19,71	118,69
Итого:		450		12,39	16,59	51,74	530,72

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.

дата 22.09.25



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 5

дата 22.09.2025

МЕНЮ

22 сентября

2025г.

Неделя 2 день 7

Возрастная категория 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетиче-ская ценность
-------	--------------------	--------------	-----------	-------	------	-----------	--------------------------

ЗАВТРАК

1	Сыр порциями	20	30,00 Р	5,32	5,20	0,00	68,68
2	Каша "Дружба" молочная	250	59,00 Р	10,41	8,25	43,86	211,39
3	Кофейный напиток с молоком	200	27,00 Р	3,19	2,79	19,71	118,69
4	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	0,43	3,58	25,30	133,94
5	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	20,00 Р	1,80	1,80	25,20	115,20
Всего:		650	139,00	21,15	21,62	114,07	647,9

ОБЕД

1	Салат из свеклы отварной.	100	26,00 Р	6,03	1,42	8,30	93,15
2	Суп из овощей со сметаной	250	34,00 Р	4,98	1,58	9,13	96,08
3	Запеканка картофельная с мясом	200	67,00 Р	12,76	11,77	17,52	331,49
4	Фруктовый чай (с яблоком)	200	10,00 Р	0,40	0,60	10,40	61,8
5	промышленного производства)	25	12,50 Р	3,15	2,80	30,03	159,58
6	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	0,43	3,58	25,30	133,94
7	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	0,45	2,24	18,16	80,83
Всего:		875	155,50 Р	23,98	28,2	118,84	956,88

ПОЛДНИК

1	Каша жидкая молочная (овсяная)	250		6,38	4,75	17,75	201,62
2	Бутерброд с сыром 30/5/15	50		8,30	5,80	14,83	129,8
3	Кофейный напиток с молоком	200		3,19	2,79	19,71	118,69
Всего:		500		17,87	13,34	52,29	450,11