

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.М.

дата 23.09.25



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 5

дата 23.09.25



МЕНЮ

23 сентября

2025

Неделя 2 день 7
Возрастная категория 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическ ая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	25,00р.	0,78	1,90	3,87	36,24
2.	Рагу из птицы	175	55,00р.	12,56	11,72	15,20	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	15,00р.	0,31	0,00	39,40	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	2,50р.	1,40	0,28	11,35	50,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50р.	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	30,00 Р	5,40	5,76	7,39	102,96
	Итого:	680	130,00р.	22,83	19,95	94,07	654,38
ОБЕД							
1.	Овощи по- сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	25,00 Р	0,48	0,06	1,02	6,00
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	33,00 Р	1,44	3,93	8,75	106,76
3.	Рыба, тушенная с овощами	120	75,00 Р	11,71	1,97	5,74	88,28
4.	Ризотто с овощами	150	25,00 Р	3,50	4,22	31,07	257,20
5.	Компот из яблок	200	15,00 Р	0,52	0,18	28,86	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	2,00 Р	1,12	0,22	9,08	40,42
	Итого:	810	178,00 Р	22,35	11,02	109,82	751,70р.
ПОЛДНИК							
1.	Лапшевик с творогом	110		10,56	7,11	18,3	124,1
2.	Сок фруктовый	200		1,00	0,20	20,20	84,80
3.	Пирожки с повидлом	65		3,65	6,02	33,50	151,6
	Итого:	375		15,21	13,33	72	360,5

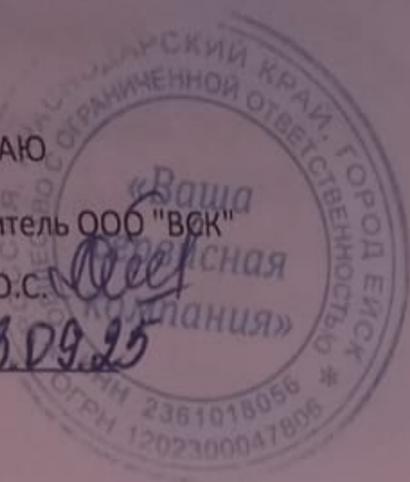
УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.

дата

23.09.25



дата

23.09.25

МЕНЮ

23 сентября

2025г.

Неделя 2 день 8

Возрастная категория 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углево ды	Энергети ческая ценость
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	100	26,00 Р	3,16	1,30	6,45	61,23
2.	Рагу из птицы	230	60,00 Р	15,40	16,51	19,98	284,57
3.	Кисель из сока плодового	200	15,00 Р	0,00	0,31	39,40	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	3,50 Р	0,67	3,36	27,24	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	0,29	2,38	16,86	89,30
6.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	30,00 Р	6,40	6,00	8,21	114,40
	Итого:	830	137,00 Р	25,92	29,86	118,14	829,58
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону (огурец соленый/огурец свежий)	100	26,00 Р	0,10	0,80	1,70	10,00
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	34,00 Р	6,25	2,50	16,80	133,45
3.	Рыба, тушенная с овощами	140	58,00 Р	1,97	13,70	5,74	103,00
4.	Ризотто с овощами	180	26,00 Р	5,06	4,20	37,28	308,60
5.	Компот из яблок	200	15,00 Р	0,18	0,52	28,86	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	0,43	3,58	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	0,45	2,24	18,16	80,83
	Итого:	970	165,00 Р	14,44	27,536	133,84	888,93
ПОЛДНИК							
1	Лапшевник с творогом	130		8,4	12,48	21,63	146,7
2	Сок фруктовый	200		0,00	1,00	20,20	84,80
3	Пирожок с повидлом	65		4,02	3,65	33,50	121,6
	Итого:	395		12,42	17,13	75,33	353,10