

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛАБИНСКИЙ РАЙОН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5 ИМЕНИ ЧЕТЫРЕЖДЫ ГЕРОЯ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА г. ЛАБИНСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛАБИНСКИЙ РАЙОН

Принята на заседании  
педагогического совета МОБУ СОШ №5  
им Г.К. Жукова г. Лабинска Лабинского  
района  
Протокол № 1 от «28» августа 2020 г.

Утверждаю  
Директор МОБУ СОШ №5 им Г.К.  
Жукова г. Лабинска Лабинского  
района   
Казимилова Л.К.  
«28» августа 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**ВОЕННОЙ ПАТРИОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«Военно-прикладная подготовка»**

Уровень программы: ознакомительный

Срок реализации: 1 год: 204 часа

Возрастная категория: от 15 до 18 лет

Форма обучения: очная

Вид программы: модифицированная

Программа реализуется на бюджетной основе

ID – номер Программы в Навигаторе: 13372

программа разработана преподавателем ОБЖ Хамхадзе Петром  
Кишвардовичем на основании программы педагога дополнительного,  
образования, преподавателя-организатора ОБЖ и физической культуры,  
автора программы - Мячкова Андрея Геннадьевича

*Руководитель группы:* Хамхадзе Петр Кишвардович

## **Рабочая программа кружка «Военно-прикладная подготовка»**

### ***Пояснительная записка***

Программа военно-патриотического кружка «Военно-прикладная подготовка» МОБУ СОШ № 5 города Лабинска (далее программа) разработана в соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании» и постановлением правительства РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне».

Настоящая программа предназначена для подростков и молодежи, является примерной, с учетом Федеральной программы курса ОБЖ и сборника нормативных документов по физической подготовленности для допризывной молодежи для образовательных учреждений Краснодарского края.

**Направленность программы.** Курс предназначен для всесторонней подготовки молодежи к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Особое внимание уделяется физической подготовке. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание, имеет целевую установку готовить к защите Отечества на боевых традициях, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность. Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить обучающихся к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Вооруженным Силам Российской Федерации.

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

**Новизна программы.** В программе расширена тематика занятий по основным военно-прикладным дисциплинам, что позволит более качественно подготовить юношей по основам военной службы.

**Актуальность программы.** В настоящее время вопросы военной подготовки вызывает у подростков большой интерес. Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития юношей и девушек мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы

**Цель программы:**

- гражданское и патриотическое воспитание, морально- психологическая и физическая подготовка подростков. Первоначальная подготовка по основам военной службы

**Задачи:**

- Изучить стрелковое вооружение, средства защиты, приемы и способы действий на поле боя.
- Повысить уровень физической подготовки.
- Развивать волевые и морально- психологические качества
- Воспитывать и у подростков чувства патриотизма и гражданского долга, дисциплинированность и исполнительность.

**В результате обучения по дисциплине подростки должны:**

**ЗНАТЬ:**

- Историю, традиции, организационную структуру ВС РФ.
- Порядок действий солдата в различных боевых ситуациях.
- Устройство стрелкового оружия.
- Инженерные и фортификационные сооружения и заграждения
- Правила оказания первой медицинской помощи.

**УМЕТЬ:**

- Применять теоретические знания в практической деятельности.
- Ориентироваться на местности.

**Распределение часов программы кружка  
«Военно-прикладная подготовка»  
МОБУ СОШ № 5 им.Г.К.Жукова г. Лабинска Лабинского района**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего кол-во часов
<b>I</b>	<b><i>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</i></b>	<b>18</b>
1	Вводное занятие	2
2	Школа безопасности	16
<b>II</b>	<b><i>Основы подготовки к военной службе</i></b>	<b>134</b>
3	Строевая подготовка	32
4	Огневая подготовка	26
5	Тактическая подготовка	16
6	РХБЗ	16
7	Военная топография	2
8	Следопытство	2
9	Основы военной службы	40
<b>III</b>	<b><i>Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков</i></b>	<b>28</b>
10	Медицинская подготовка	20
11	Основы здорового образа жизни	8
<b>IV</b>	<b><i>Здоровьесберегающие технологии</i></b>	<b>22</b>
12	Прикладная физическая подготовка	22

<i>V</i>	<i>Экскурсии</i>	<i>2</i>
13	Экскурсии	2
<b>ВСЕГО:</b>		<b>204</b>

## Программа кружка «Военно-прикладная подготовка»

### **I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях-18 часов.**

#### **1. Вводное занятие – 2 часа.**

Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях в ВПК. – **2 часа.**

#### **2. Школа безопасности – 16 часов.**

2.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Задачи, решаемые РСЧС, ее структура – **2 часа.**

2.2 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения – **2 часа.**

2.3 ЧС, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения в горах, на водоёмах, на льду. – **2 часа.**

2.4 Правила безопасного поведения при обращении с электроприборами, с пиротехническими средствами, с огнем – **2 часа.**

2.5 Правила безопасного поведения в местах скопления людей, в лесу, в туристических поездках. – **2 часа.**

2.6 Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС – **2 часа.**

2.7 Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях. – **2 часа.**

2.8 Экстремальные условия и их влияние на человека – **2 часа.**

### **II. Основы подготовки к военной службе – 176 часов.**

#### **3. Строевая подготовка – 38 часов.**

3.1 Устав вооружённых сил РФ. – **2 часа.**

3.2 Обязанности дежурного по роте, дневального по роте. – **2 часа.**

3.3 Устав караульной службы. Обязанности часового. – **2 часа.**

3.4 Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. – **2 часа.**

3.5 Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись» - **2 часа.**

3.6 Строевые приемы и движение без оружия. -**2 часа**

3.7 Строевая стойка. Повороты на месте. -**2 часа**

3.8 Движение походным, строевым шагом. -**2 часа**

3.9 Движение походным, строевым шагом. Военское приветствие на месте и в движении – **2 часа.**

3.10 Строи отделения взвода. Повороты в движении. -**2 часа**

3.11 Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй - **2 часа.**

3.12 Строевые приемы и движение с оружием.

- 3.13 Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье». - **2 часа.**
- 3.14 Строевые приемы при смене почетного караула.- **2 часа.**
- 3.15 Способы передвижения солдата в бою. Выход на огневой рубеж – **2 часа.**
- 3.16 Практическое занятие-зачёт «Строевая подготовка» - **2 часа.**

#### **4. Огневая подготовка – 26 часов.**

- 4.1 Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами – **2 часа.**
- 4.2 Выбор цели, прицела и точки прицеливания. Стрельба из ПВ – **2 часа.**
- 4.3 Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК.- **2 часа.**
- 4.4 Неполная разборка, сборка АК.- **2 часа**
- 4.5 Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами.-**2 часа.**
- 4.6 – 4.7 Стрельба из ПВ –**4 часа.**
- 4.8 Назначение, боевые свойства, общие устройства РГО, РГН, РГД-5, Ф-1.
- 4.9 Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК.
- 4.10 Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК. Стрельба из ПВ
- 4.11-4.12 Внутри кружковые соревнования по стрельбе из пневматического оружия- **4 часа.**
- 4.13 Оценка качества стрельбы из пневматического оружия – **2 часа.**

#### **5. Тактическая подготовка – 16 часов.**

- 5.1 Основы общевойскового боя – **2 часа.**
- 5.2 Основы применения подразделений в общевойсковом бою – **2 часа.**
- 5.3 Организация мотострелкового отделения. Его вооружение – **2 часа.**
- 5.4 Понятие об огневой позиции в обороне. Порядок ее выбора, занятия, оборудования и маскировки – **2 часа.**
- 5.5 Отделение в обороне- **2 часа.**
- 5.6 Оборудование места для стрельбы лежа – **2 часа.**
- 5.7 Способы ведения разведки. Отделение в БРД- **2 часа**
- 5.8 Отделение в наступлении – **2 часа.**

#### **6. РХБЗ- 16 часа**

- 6.1 Оружие массового поражения. - **2 часа**
- 6.2 Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного взрыва.- **2 часа.**
- 6.3 Химическое оружие. Классификация химического оружия – **2 часа.**
- 6.4 Бактериологическое оружие. Классификация бактериологического оружия.- **2 часа.**
- 6.5 Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. - **2 часа.**
- 6.6 Устройство противогаза. - **2 часа.**
- 6.7 Устройство общевойскового защитного комплекта. - **2 часа.**
- 6.8 Выполнение нормативов. - **2 часа.**

#### **7. Военная топография – 2 часа**

7.1 Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам - **2 часа.**

### **8. Следопытство- 2 часов**

8.1 Трассология- наука о следах. Дорожка следов и ее элементы, направление- **2 часа.**

### **9. Основы военной службы – 40часа.**

9.1 Конституция РФ. Организационная структура Вооруженных Сил. - **2 часа.**

9.2 Виды Вооруженных Сил. История создания Вооруженных Сил. - **2 часа.**

9.3 Боевые традиции Вооруженных Сил России - **2 часа.**

9.4 Боевые традиции Вооруженных Сил России. Верность боевым традициям.- **2 часа.**

9.5 Память поколений – дни воинской славы России. Памятные даты России – **2 часа.**

9.6 Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России – **2 часа.**

9.7 Яркая летопись военной истории России – **2 часа.**

9.8 Символы воинской чести, доблести и славы.- **2 часа.**

9.9 Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги.-**2 часа.**

Воинские обязанности военнослужащих – **2 часа.**

9.10 Основные государственные награды СССР и России. – **2 часа.**

9.11 Воинские звания и знаки различия – **2 часа.**

9.12 Традиции и воинские ритуалы – **2 часа.**

9.13-9.14 Воинские обязанности военнослужащих – **4 часа.**

9.15 Подготовка к военной службе. – **2 часа.**

9.16 Воинские звания и знаки различия.- **2 часа.**

9.17 Особенности прохождения военной службы по призыву, контракту- **2 часа**

9.18 Особенности прохождения альтернативной военной службы. – **2 часа.**

9.19 Права и ответственность военнослужащих – **2 часа.**

9.20 Требования к воинской деятельности – **2 часа.**

### **III. Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков – 28 часов.**

#### **10. Медицинская подготовка – 20 часов.**

10.1 Первая медицинская помощь: 10 базовых навыков по оказанию первой медицинской помощи. – **2 часа.**

10.2 Оказание первой медицинской помощи при ожогах, при тепловом ударе. – **2 часа**

10.3 Первая медицинская помощь при отравлениях, при укусах. – **2 часа.**

10.4 Первая медицинская помощь при ранениях. – **2 часа.**

10.5 Кровотечение. Виды кровотечений. Наложение давящей повязки, жгута. – **2 часа.**

10.6 Первая медицинская помощь при травмах. Наложение шин. – **2 часа.**

10.7 Транспортировка пострадавших. – **2 часа.**

10.8 Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности. – **2 часа.**

10.9 Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности, при обмороке. – **2 часа.**

10.10 Практическое занятие-зачёт «Оказание первой медицинской помощи» – **2 часа.**

**11. Основы здорового образа жизни – 8 часов.**

11.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. – **2 часа.**

11.2 Вредные привычки и влияние их на здоровье– **2 часа.**

11.3 Акция «Спорт против наркотиков» – **2 часа.**

11.4 Просмотр фильма «Выбираешь ЗОЖ – выбираешь жизнь» – **2 часа.**

**IV. Здоровьесберегающие технологии – 24 часа.**

**12. Прикладная физическая подготовка – 22 часа.**

12.1 Меры безопасности при занятиях прикладной физической подготовкой. – **2 часа.**

12.2 Общефизическая подготовка. – **2 часа.**

12.3 Челночный бег 10x10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта. – **2 часа.**

12.4 Подготовка. Бег на 1000 м. – **2 часа.**

12.5 Подготовка. Бег на 2000 м. – **2 часа.**

12.6 Подготовка. Бег на 3000 м. – **2 часа.**

12.7 Ознакомление с единой полосой препятствий. – **2 часа.**

12.8 Прохождение полосы препятствий. – **2 часа.**

12.9 Подтягивание на турнике. – **2 часа.**

12.10 Упражнения на развитие выносливости. – **2 часа.**

12.11 Практическое занятие «Сдача нормативов». – **2 часа.**

**V. Экскурсии. – 2 часа.**

13.1 Экскурсии – **2 часа.**

### **Литература**

1. Федеральный Закон РФ «Об обороне»
2. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
3. Ю.Я. Леонтьев, М.Б. Астапов. Региональная программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 9-11-х классов общеобразовательных учреждений Краснодарского края. Краснодар. ООО «Кубаньпечать» 2000г.;
4. М.Б. Астапов, Е.П. Душин. Сборник нормативных документов по физической подготовленности допризывной молодежи для образовательных учреждений края. Краснодар. ООО «Просвещение-Юг» 2002г.;
5. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин. Методические материалы и документы по курсу Основы безопасности жизнедеятельности. Москва. «Просвещение» 2001г.;

6. Боевой Устав сухопутных войск ч.3 (взвод, отделение, танк).
7. П.В. Босенко. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова. Москва. Военное издательство 2001г.;
8. Учебник сержанта мотострелковых войск. Москва. Военное издательство 1985 г.;
9. Н.М. Коршунов, В.И. Александров. Программа боевой подготовки мотострелковых подразделений. Москва. Военное издательство 1995г.;
10. А.И. Скородумов. Методические рекомендации по организации и методике проведения занятий по боевой подготовке в мотострелковых и танковых подразделениях. Москва. ООО «Каталит» 2004г.;
11. А.В. Квашнин, А.И. Скородумов. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков вооруженных сил Российской Федерации. Москва. Военное издательство 2003г.;
12. А.В. Орлов. Наставление по физической подготовке в Советской армии и военно-морском флоте (НФП-87). Москва. Военное издательство 1987г.;
13. А.Я. Бужак. Краткий исторический очерк «85 лет на страже южных рубежей».г. Ростов-на-Дону. «Военный вестник СКВО» 2003г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по ВР

\_\_\_\_\_М.А.Елисеева

«28» августа 2020 года

Муниципальное образование Лабинский район

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 5 имени четырежды Героя Советского  
Союза Георгия Константиновича Жукова города Лабинска  
муниципального образования Лабинского района

## **КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

По кружку «Военно-прикладная подготовка»  
(указать учебный предмет, курс)

Учитель Хамхадзе Пётр Кишвардович

Количество часов: всего – 204 часа; в неделю – 6 часов;

Планирование составлено на основе рабочей программы Хамхадзе П.К.,  
утвержденной педсоветом протокол №1 от 28.08.2020

**Календарно тематическое планирование  
кружка «Военно-прикладная подготовка»**

Номер занятия	№ п/п	Содержание (раздела, темы)	Кол-во часов	Дата проведения	
				план	факт
		I четверть			
	<b>I.</b>	<b><i>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</i></b>	<b>18</b>		
	<b>1</b>	<b>Вводное занятие</b>	<b>2</b>		
1.	1.1	Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях в ВПК.	2		
	<b>2</b>	<b><i>Школа безопасности</i></b>	<b>16</b>		
2.	2.1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Задачи, решаемые РСЧС, ее структура	2		
3.	2.2	Опасные и ЧС, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения.	2		
4.	2.3	ЧС, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения в горах, на водоёмах, на льду.	2		
5.	2.4	Правила безопасного поведения при обращении с электроприборами, с пиротехническими средствами, с огнем.	2		
6.	2.5	Правила безопасного поведения в местах скопления людей, в лесу, в туристических поездках.	2		
7.	2.6	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС	2		
8.	2.7	Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.	2		
9.	2.8	Экстремальные условия и их влияние на человека	2		
	<b>II.</b>	<b><i>Основы подготовки к военной службе</i></b>	<b>134</b>		
	<b>3</b>	<b><i>Строевая подготовка</i></b>	<b>32</b>		
10.	3.1	Устав вооружённых сил РФ.	2		
11.	3.2	Обязанности дежурного по роте, дневального	2		

		по роте.			
12.	3.3	Устав караульной службы. Обязанности часового.	2		
13.	3.4	Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	2		
14.	3.5	Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись».	2		
15.	3.6	Строевые приемы и движение без оружия.	2		
16.	3.7	Строевая стойка. Повороты на месте.	2		
17.	3.8	Движение походным шагом.	2		
18.	3.9	Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении.	2		
19.	3.10	Строй отделения взвода. Повороты в движении.	2		
20.	3.11	Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй	2		
21.	3.12	Строевые приемы и движение с оружием.	2		
22.	3.13	Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье».	2		
23.	3.14	Строевые приемы при смене почетного караула	2		
24.	3.15	Способы передвижения солдата в бою. Выход на огневой рубеж	2		
25.	3.16	Практическое занятие-зачёт «Строевая подготовка»	2		
	<b>4</b>	<b><i>Огневая подготовка</i></b>	<b>26</b>		
26.	4.1	Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами	2		
27.	4.2	Выбор цели, прицела и точки прицеливания. Стрельба из ПВ	2		
28.	4.3	Назначение, боевые свойства, общие устройства АК.	2		
29.	4.4	Неполная разборка, сборка АК.	2		
30.	4.5	Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами.	2		
31.	4.6	Стрельба из ПВ	2		
32.	4.7	Стрельба из ПВ	2		
33.	4.8	Назначение, боевые свойства, общие устройства РГО, РГН, РГД-5, Ф-1.	2		
34.	4.9	Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК.	2		
35.	4.10	Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК. Стрельба из ПВ	2		
36.	4.11	Внутри кружковые соревнования по стрельбе из пневматического оружия	2		

37.	4.12	Внутри кружковые соревнования по стрельбе из пневматического оружия	2		
38.	4.13	Оценка качества стрельбы из пневматического оружия	2		
	<b>5</b>	<b>Тактическая подготовка</b>	<b>16</b>		
39.	5.1	Основы общевойскового боя.	2		
40.	5.2	Основы применения подразделений в общевойсковом бою.	2		
41.	5.3	Организация мотострелкового отделения. Его вооружение.	2		
42.	5.4	Понятие об огневой позиции в обороне. Порядок ее выбора, занятия, оборудования и маскировки	2		
43.	5.5	Отделение в обороне.	2		
44.	5.6	Оборудование места для стрельбы лежа.	2		
45.	5.7	Способы ведения разведки. Отделение в БРД.	2		
46.	5.8	Отделение в наступлении.	2		
	<b>6</b>	<b>РХБЗ</b>	<b>16</b>		
47.	6.1	Оружие массового поражения.	2		
48.	6.2	Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного взрыва.	2		
49.	6.3	Химическое оружие. Классификация химического оружия.	2		
50.	6.4	Бактериологическое оружие. Классификация бактериологического оружия.	2		
51.	6.5	Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи.	2		
52.	6.6	Устройство противогаза.	2		
53.	6.7	Устройство общевойскового защитного комплекта.	2		
54.	6.8	Выполнение нормативов.	2		
	<b>7</b>	<b>Военная топография</b>	<b>2</b>		
55.	7.1	Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам.	2		
	<b>8</b>	<b>Следопытство</b>	<b>2</b>		
56.	8.1	Трассология- наука о следах. Дорожка следов и ее элементы, направление.	2		
	<b>9</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>40</b>		
57.	9.1	Конституция РФ. Организационная структура Вооруженных Сил.	2		
58.	9.2	Виды Вооруженных Сил. История создания Вооруженных Сил.	2		
59.	9.3	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2		
60.	9.4	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Верность боевым традициям.	2		

61.	9.5	Память поколений – дни воинской славы России. Памятные даты России	2		
62.	9.6	Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России	2		
63.	9.7	Яркая летопись военной истории России	2		
64.	9.8	Символы воинской чести, доблести и славы.	2		
65.	9.9	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги.	2		
66.	9.10	Основные государственные награды СССР и России.	2		
67.	9.11	Воинские традиции.	2		
68.	9.12	Традиции и воинские ритуалы	2		
69.	9.13	Воинские обязанности военнослужащих	2		
70.	9.14	Воинские обязанности военнослужащих	2		
71.	9.15	Подготовка к военной службе.	2		
72.	9.16	Воинские звания и знаки различия.	2		
73.	9.17	Особенности прохождения военной службы по призыву, по контракту	2		
74.	9.18	Особенности прохождения альтернативной военной службы.	2		
75.	9.19	Права и ответственность военнослужащих.	2		
76.	9.20	Требования к воинской деятельности	2		
	<b>III.</b>	<b><i>Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков</i></b>	<b>28</b>		
	<b>10</b>	<b><i>Медицинская подготовка</i></b>	<b>20</b>		
77.	10.1	Первая медицинская помощь: 10 базовых навыков по оказанию первой медицинской помощи.	2		
78.	10.2	Оказание первой медицинской помощи при ожогах, при тепловом ударе.	2		
79.	10.3	Первая медицинская помощь при отравлениях, при укусах.	2		
80.	10.4	Первая медицинская помощь при ранениях.	2		
81.	10.5	Кровотечение. Виды кровотечений. Наложение давящей повязки, жгута.	2		
82.	10.6	Первая медицинская помощь при травмах. Наложение шин.	2		
83.	10.7	Транспортировка пострадавших.	2		
84.	10.8	Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности.	2		
85.	10.9	Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности, при обмороке.	2		
86.	10.10	Практическое занятие-зачёт «Оказание первой медицинской помощи»	2		

	<b><i>II</i></b>	<b><i>Основы здорового образа жизни</i></b>	<b>8</b>		
87.	11.1	Здоровый образ жизни и его составляющие.	2		
88.	11.2	Вредные привычки и влияние их на здоровье	2		
89.	11.3	Акция «Спорт против наркотиков»	2		
90.	11.4	Просмотр фильма «Выбираешь ЗОЖ – выбираешь жизнь»	2		
	<b><i>IV.</i></b>	<b><i>Здоровьесберегающие технологии</i></b>	<b>24</b>		
	<b><i>12</i></b>	<b><i>Прикладная физическая подготовка</i></b>	<b>22</b>		
91.	12.1	Меры безопасности при занятиях прикладной физической подготовкой.	2		
92.	12.2	Общеспортивная подготовка.	2		
93.	12.3	Челночный бег 10х10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта.	2		
94.	12.4	Подготовка. Бег на 1000 м.	2		
95.	12.5	Подготовка. Бег на 2000 м.	2		
96.	12.6	Подготовка. Бег на 3000 м.	2		
97.	12.7	Ознакомление с единой полосой препятствий.	2		
98.	12.8	Прохождение полосы препятствий	2		
99.	12.9	Подтягивание на турнике	2		
100.	12.10	Упражнения на развитие выносливости	2		
101.	12.11	Практическое занятие «Сдача нормативов»	2		
	<b><i>V.</i></b>	<b><i>Экскурсии</i></b>	<b>2</b>		
102.	13.1	Музей воинской славы. Воинская часть	2		